

Prochain atelier - Samedi 26 septembre

ALLIANCE

Expression et présence au corps

Biodanza[®]

Anouk Pittet

Massages

Fabrice Nicolot



Espace Avigal
place des Anciens Fosses 4
La Tour de Peilz

Informations et inscriptions
anouk-art.com + fabricetherapeute.ch

Ateliers Biodanza & Massages

Des explorations sensorielles et humaines dédiées
à la reconnexion à soi par le mouvement
et par la touché en conscience

L'alliance de la Biodanza et du Massage permet de :

- Vivre des moments de partages enrichis
- D'explorer ses sensations dans un cadre sécurisant
- De renforcer son bien-être profond
- D'éveiller ses potentiels d'expression

La Voie du Toucher Conscient permet de :

- Découvrir l'art de toucher un corps avec respect
- D'apprendre à libérer les tensions physiques
- De vivre des temps de relaxation profonde en connexion

Nous vous proposons un espace de partage où chaque participant(e) peut se reconnecter à sa propre essence et s'ouvrir à autrui en confiance.

Un temps pour soi, pour ralentir et pour ressentir.

Vos Accompagnants

Anouk Pittet : Diplômée de l'école de Biodanza de GE

Fabrice Nicolot : Thérapeute sophrologue, hypnothérapeute,
masseur professionnel

Horaires : 10h - 16h30

Pause : Repas partagé

Tarifs : 95 CHF - Duo : 170 CHF

Inscription : www.anouk-art.com

Nos prochains rendez-vous **Samedis 26 septembre**
- 31 octobre - 28 novembre - 19 décembre