



ATELIER

Biodanza et Massages

Samedi 27 juin 2026

Espace Avigal

place des Anciens Fosses 4 - La Tour de
Peilz

“Quand les corps vibrent
les coeurs dansent”

Prix : 150 CHF / duo 270 CHF

Informations et inscriptions
www.anouk-art.com



Ateliers Biodanza & Massages

Des explorations sensorielles et humaines dédiées
à la reconnexion à soi par le mouvement et par la détente

L'alliance de la Biodanza et du Massage crée une expérience unique pour

- Vivre des moments de partages enrichis.
- Explorer ses sensations dans un cadre sécurisant.
- Renforcer son bien-être profond
- Éveiller vos potentiels d'expression vibrants et créatifs
- Vous sentir pleinement connecté(e) à vos ressources.

La Voie du Toucher Conscient est une invitation à la présence et à l'écoute de soi et de l'autre :

- Découvrir l'art de toucher un corps avec respect.
- Apprendre à libérer les tensions physiques et émotionnelles.
- Vivre des temps de relaxation profonde en connexion.

Nous vous offrons un espace protégé où chaque participant(e) peut se reconnecter à sa propre essence et s'ouvrir à autrui en toute confiance.

C'est un temps pour soi, pour ralentir et pour ressentir.

Vos Accompagnants : deux professionnels passionnés

Anouk Pittet Oreina : Diplômée de l'école de Biodanza de GE

Grégoire Yersin : Certifié de l'école de massages Odesens.

Nos prochains rendez-vous - 27 juin - 22 août

- 26 septembre - 31 octobre - 28 novembre - 19 décembre